



1

Jours

# Prévenir les risques et améliorer les conditions du travail debout

dans SANTE - GESTES ET POSTURES / Réf : SAN-GEST-02

## Objectifs de la formation

- Examiner les risques du travail debout
- Mettre en place des mesures de prévention des risques
- Améliorer les conditions de travail

## Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

### Matin

#### 1. Examiner la position debout

- Les avantages
- Les inconvénients

#### 2. Identifier les risques du travail debout

- Connaître l'anatomie pour mieux comprendre les enjeux
- Les TMS
- Les problèmes de circulation du sang
- Les accidents du travail et maladies

### Après-Midi

#### 3. Mettre en place des mesures de préventions

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274

GROUPE  
LEXOM

LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :

LEXOM

someformpro  
formation professionnelle

supipgv  
école supérieure

BIO  
FORMATION

DEFI3  
TRANSFORME VOS RESSOURCES EN FORMATION

ALTERCLASS

IRFA

FRANCE CARRIÈRE



- Identifier les facteurs de risques
- Ecouter les besoins et les attentes des salariés
- Agir sur l'organisation

#### 4. Améliorer les conditions de travail

- Économiser ses efforts
- Augmenter la sécurité physique
- Mettre en place un plan de prévention

### Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

### Public cible

Tout salarié amené à avoir une posture debout prolongée

### Pédagogie

#### Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

#### Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation



**SAS LEXOM**

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274



LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :



