



1

Jours

Prévenir les risques et améliorer les conditions du travail debout

dans SANTE - GESTES ET POSTURES / Réf : SAN-GEST-02

Objectifs de la formation

- Examiner les risques du travail debout
- Mettre en place des mesures de prévention des risques
- Améliorer les conditions de travail

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Matin

1. Examiner la position debout

- Les avantages
- Les inconvénients

2. Identifier les risques du travail debout

- Connaître l'anatomie pour mieux comprendre les enjeux
- Les TMS
- Les problèmes de circulation du sang
- Les accidents du travail et maladies

Après-Midi

3. Mettre en place des mesures de préventions

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274

GROUPE
LEXOM

LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :

LEXOM

someformpro
formation professionnelle

supipgv
école supérieure

BIO
FORMATION

DEFI3
TRANSFORME VOS MANÈGES DE FORMATION

ALTERCLASS

IRFA

FRANCE CARRIÈRE



- Identifier les facteurs de risques
- Ecouter les besoins et les attentes des salariés
- Agir sur l'organisation

4. Améliorer les conditions de travail

- Économiser ses efforts
- Augmenter la sécurité physique
- Mettre en place un plan de prévention

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Tout salarié amené à avoir une posture debout prolongée

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation



SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274



LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :



