



1

Jours

Prévenir les risques et améliorer les conditions de travail du personnel d'entretien

dans SANTE - GESTES ET POSTURES / Réf : SAN-GEST-04

Objectifs de la formation

- Examiner les gestes spécifiques
- Anticiper les risques d'accidents du travail
- Améliorer les conditions de travail

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Matin

1. Identifier les risques liés à l'entretien

- Connaître l'anatomie pour mieux comprendre les enjeux
- Les troubles musculosquelettiques
- Les accidents du travail et les maladies professionnelles

2. Mettre en place des mesures de préventions

- Identifier les facteurs de risques
- Ecouter les besoins et les attentes des agents d'entretien
- Réfléchir sur les aménagements de postes à mettre en place

Après-Midi

3. Améliorer les conditions de travail



- Les gestes à proscrire
- Les économies d'effort
- La sécurité physique

4. Gérer les techniques adaptées au personnel d'entretien

- Utilisation du matériel d'entretien
- Faire les bons gestes
- Adopter une bonne posture
- Savoir s'étirer

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Tout personnel d'entretien en milieu professionnel ou à domicile

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas



- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

