



# 1 L'ergonomie des postes de travail

1

Jours

dans SANTE - GESTES ET POSTURES / Réf : SAN-GEST-08

## Objectifs de la formation

- Définir les risques et les prévenir
- Anticiper les risques de maladies professionnelles et accidents de travail
- Améliorer les conditions de travail
- Choisir les solutions les plus adaptées

## Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

### Matin

#### 1. Identifier les risques sur le corps humain

- Les troubles musculosquelettiques (TMS)
- Les problèmes visuels
- Les accidents du travail et les maladies professionnelles

#### 2. Examiner les facteurs de risques

- La lumière
- Le bruit
- Les charges
- Les rythmes de travail
- L'organisation du travail
- Mauvaises postures
- Travail en hauteur (à la demande)

### Après-midi

#### 3. Mettre en place des mesures de préventions



- Identifier les facteurs de risques
- Analyser les postes de travail
- Ecouter les besoins et les attentes des salariés

#### 4. Identifier les positions à privilégier

- Les gestes à proscrire
- Positions sur les postes de travail
- Mise en place de mesures de prévention
- Mettre en place des exercices de détente

#### 5. Examiner les démarches et axes d'amélioration potentiels

- Réflexion sur les mesures de nouveaux aménagements
- Intégrer la prévention des TMS dans le management
- Identifier un référent ?préventeur

### Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

### Public cible

Tout public

### Pédagogie

#### Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur



- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

## Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

