



1

Jours

Maintien et actualisation des compétences (recyclage) du SST

dans SANTE - SECOURISME / Réf : SAN-SECO-03

Nos formations ont été adaptées suite aux recommandations de l'INRS et du ministère du travail.

Formation uniquement dispensée en intra et si présence en session de 4 à 10 stagiaires.

Objectifs de la formation

- Identifier les domaines d'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail
- Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise
- Etre acteur de la prévention dans l'entreprise

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

Matin

1. Rappeler le rôle du SST

- Rappel du rôle du SST
- Les notions de prévention
- Accidents de travail, trajet, maladie professionnelle
- Rappel sur l'impact des AT pour l'entreprise, pour le salarié
- Identification des risques et mesures de prévention

2. Analyser la situation

- Déterminer les risques



- Identifier le danger persistant
- Dégagements d'urgence
- Eviter les sur accidents
- Connaître les alertes à la population

3. Alerter

- Les moyens pour alerter
- Qui alerter ? le 15, le 17, le 18, le 112
- Transmettre le bon message : numéro d'appel, risques, situation, localisation précise, nombre de victimes, premiers gestes effectués
- Attendre les consignes avant de raccrocher

4. Gérer l'étouffement

- Obstruction des voies aériennes
- Chez les enfants et nourrissons

5. Gérer les saignements abondants

- Compression manuelle
- Pansement compressif
- Garrot

6. Gérer une victime inconsciente mais qui respire

- Examen
- PLS
- Questionnement

7. Gérer une victime inconsciente mais qui ne respire plus

- Examen
- Appel à l'aide
- Ventilation artificielle
- Compressions thoraciques
- Chez l'enfant et le nourrisson



- Utilisation du défibrillateur externe

Après-Midi

8. Gérer les malaises

- Evaluer la gravité
- Questionnement Alerter

9. Gérer les traumatismes

- Des membres (os et articulations)
- Du dos

10. Gérer les brûlures

- Simples
- Graves
- Thermiques ou chimiques

11. Maîtriser les gestes de prévention spécifiques à la COVID-19

- Les mesures barrières en milieu professionnel
- Le lavage des mains eau/savon ou par friction hydroalcoolique
- Le port du masque
- Le port des gants en intervention
- L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention

12. Intervenir en cas de suspicion de COVID-19

- Le comportement à adopter

Pré-requis



Etre SST depuis deux ans

Public cible

Toute personne devant maintenir et actualiser ses compétences SST

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Modalités d'évaluation

- Deux épreuves certificatives, sanctionnées par le maintien du certificat, seront organisées en fin de formation.

