



2  
Jours

# La prévention des risques liés aux fortes chaleurs

dans SECURITE - RISQUES PROFESSIONNELS / Réf : SEC-RISQ-05

## Objectifs de la formation

- Identifier les risques liés aux fortes chaleurs
- Prévenir les risques liés aux fortes chaleurs
- Décrire la réglementation liée aux fortes chaleurs

## Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

### Jour 1 - Matin

#### 1. Identifier les risques liés à la chaleur

- Les effets sur la santé
- Les accidents
- Baisse de la productivité et de la performance

### Jour 1 - Après-midi

#### 2. Identifier les premiers signes

- Coup de chaleur
- Différents niveaux
- Symptômes physiques

### Jour 2 - Matin

#### 3. Evaluer les risques



- Facteurs climatiques : température, humidité...
- Facteurs liés au poste de travail : charges physiques, tâches répétitives...
- Facteurs individuels

## Jour 2 - Après-midi

### 4. Mettre en place des mesures préventives

- Organisation du travail
- Conditions du travail : hygiène, mesures techniques
- Réduction des apports de chaleur internes et externes
- Les systèmes rafraîchissants

## Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

## Public cible

Tout public

## Pédagogie

### Méthodes pédagogiques

- Exercices d'autopositionnement, partages d'expériences interactifs entre stagiaires
- Supports théoriques et pratiques
- Mises en situation

### Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation.
- L'évaluation privilégiera l'aspect formatif et les interactions participant/formateur. Elle pourra éventuellement prendre l'aspect d'un QCM.
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation et sanctionnera l'acquisition des savoirs du participant.

