



1

Jours

Animer des ateliers pour personnes âgées

dans SANTE - SECTEUR HOSPITALIER / Réf : SAN-HOSP-20

Objectifs de la formation

- Favoriser la créativité des personnes âgées
- Contribuer au bien-être de la personne en repérant les sources de plaisir
- Développer l'autonomie par le biais d'activités adaptées
- Créer un programme d'activités

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Matin

1. Définir l'animation

- Introduction à l'animation

2. Identifier les types d'animations et leur impact

- Diverses animations existantes (manuelles, intellectuelles...)
- Impact des activités sur la personne âgée

3. Examiner différentes méthodes et ateliers d'animation

- Ateliers mettant en pratique les 5 sens
- Ateliers de convivialité et de liens sociaux
- Ateliers de soins et de confort

Après-midi

4. Déterminer le fonctionnement de la mémoire

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274

GROUPE
LEXOM

LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :

LEXOM

someformpro
formation professionnelle

supipgv
école supérieure

BIO
FORMATION

DEFI3
TRANSFORMER SONNÉE DE FORMATION

ALTERCLASS

IRFA

FRANCE CARRIÈRE



- Comprendre le fonctionnement de la mémoire
- Perte de mémoire chez les personnes âgées et conséquences
- Les différentes animations autour de la mémoire

5. S'adapter aux réactions des participants, et à leurs besoins

- Observation du ressenti de la personne âgée
- Création d'un programme d'activités en prenant en compte les besoins, les apports, les contraintes, le budget

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Animatrice en Ehpad, foyer logement, accueil de jour, personnel soignant, intervenants à domicile

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas



- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274



LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :



