



1
Jours

Animer des ateliers pour personnes âgées

dans SANTE - SECTEUR HOSPITALIER / Réf : SAN-HOSP-20

Objectifs de la formation

- Favoriser la créativité des personnes âgées
- Contribuer au bien-être de la personne en repérant les sources de plaisir
- Développer l'autonomie par le biais d'activités adaptées
- Créer un programme d'activités

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Matin

1. Définir l'animation

- Introduction à l'animation

2. Identifier les types d'animations et leur impact

- Diverses animations existantes (manuelles, intellectuelles...)
- Impact des activités sur la personne âgée

3. Examiner différentes méthodes et ateliers d'animation

- Ateliers mettant en pratique les 5 sens
- Ateliers de convivialité et de liens sociaux
- Ateliers de soins et de confort

Après-midi

4. Déterminer le fonctionnement de la mémoire



- Comprendre le fonctionnement de la mémoire
- Perte de mémoire chez les personnes âgées et conséquences
- Les différentes animations autour de la mémoire

5. S'adapter aux réactions des participants, et à leurs besoins

- Observation du ressenti de la personne âgée
- Création d'un programme d'activités en prenant en compte les besoins, les apports, les contraintes, le budget

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Animatrice en Ehpad, foyer logement, accueil de jour, personnel soignant, intervenants à domicile

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas



- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

