



## 2 Jours **Les troubles comportementaux et psychologiques à l'adolescence**

dans SANTE - SECTEUR HOSPITALIER / Réf : SAN-HOSP-24

### Objectifs de la formation

- Différencier un comportement normal d'un comportement pathologique
- Identifier un trouble comportemental
- Déterminer la signification psychologique
- Identifier les risques de dégradation psychologiques et les signes d'alertes
- Mettre en place une démarche d'approche des adolescents en difficulté
- Prendre en charge de manière spécifique l'adolescent en souffrance

### Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

#### Jour 1 matin

##### 1. Décrire la période de l'adolescence

- La puberté et la crise d'adolescence
- Savoir identifier les relations entre adolescents, parents, soignants
- Construire son identité
- Accepter l'image de son corps

#### Jour 1 - Après-midi

##### 2. Identifier les comportements spécifiques rattachés à l'adolescence

- Savoir reconnaître les conduites déviantes
- Savoir reconnaître les modifications comportementales (tentatives de suicide, fugues, errances, vols, violence)
- Les besoins d'affirmation
- Reconnaître les troubles centrés sur le corps (trouble du comportement alimentaire, trouble du sommeil)



- Savoir différencier le normal du pathologique

## Jour 2 - Matin

### 3. Examiner les pathologies qui surviennent à l'adolescence

- Les états anxieux et les névroses
- La dépression
- Les pathologies psychotiques : la schizophrénie, les bouffées délirantes aiguës, l'état limite
- Les conduites psychopathiques ou actes transgressifs
- Les dépendances

## Jour 2 - Après-midi

### 4. Examiner les relations chez l'adolescent

- Les relations avec ses parents
- Les relations avec les autres adolescents
- Les relations dans le milieu scolaire
- Les relations avec les soignants : l'écoute, la communication, les traitements, la bonne distance
- Le travail familial : buts et concepts de l'approche systématique
- Appréhender la relation d'aide

## Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

## Public cible

Cette formation s'adresse à tout le personnel de santé travaillant auprès d'adolescents présentant des troubles du comportement et des troubles psychologiques



## Pédagogie

### Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

### Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

