



1  
Jours

# Soulager un aidant dans l'accompagnement

dans SANTE - SECTEUR HOSPITALIER / Réf : SAN-HOSP-27

## Objectifs de la formation

- Définir le rôle d'un aidant
- Déterminer les difficultés qu'engendrent les aidants
- Décrire le positionnement professionnel
- Définir le positionnement d'un aidant face au personnel soignant et intervenants
- Instaurer la prise en charge de l'aidant et connaître les aides et les droits

## Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

### Matin

#### 1. Définir le rôle de l'aidant

- Répercussion de l'annonce de la maladie sur le patient et son entourage
- Permettre à l'aidant de mieux comprendre les conséquences de la maladie
- Positionnement de l'aidant

#### 2. Examiner le positionnement professionnel

- Notion d'empathie, distance relationnelle
- Relations antagoniques et litigieuses

### Après-midi

#### 3. Examiner quelques recommandations pour les aidants

- Se faire aider pour mieux aider



- S'accorder du temps, du recul

#### 4. Identifier les droits des aidants et les divers dispositifs existants

- Le mécanisme de prise en charge des aidants
- Aidant : statut officiel
- Relayer un aidant pour éviter l'épuisement

### Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

### Public cible

Tout personnel et professionnel exerçant dans le milieu de la gériatrie et à domicile, tout aidant

### Pédagogie

#### Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

#### Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

