



2  
Jours

## L'accompagnement à l'allaitement maternel

dans SANTE - SECTEUR HOSPITALIER / Réf : SAN-HOSP-34

### Objectifs de la formation

- Accompagner au mieux les mères et futures mères dans leur choix d'allaiter
- Décrire la physiologie du sein
- Définir le mécanisme de succion
- Prévenir les pathologies dues à la lactation
- Identifier les bénéfices du lait maternel

### Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

#### Jour 1 - Matin

##### 1. Décrire la physiologie du sein et le mécanisme de succion

- Anatomie et physiologie du sein
- Le mécanisme de succion
- Processus de lactation et composition du lait maternel

#### Jour 1 - Après-midi

##### 2. Identifier les enjeux et bénéfices de l'allaitement

- Les bienfaits de l'allaitement
- Les contre-indications à l'allaitement
- L'importance relationnelle de l'allaitement
- La proximité mère /nourrisson

#### Jour 2 - Matin

##### 3. Examiner les pathologies et troubles liés à la lactation



- Les pathologies dues à la lactation
- Les tensions des seins
- Les massages drainants

## Jour 2 - Après- midi

### 4. Allaiter de manière appropriée

- Les positions d'allaitements
- Gestion des montées de lait
- Observation des tétées et la courbe de poids de bébé
- Rôle et positionnement du coparent dans l'allaitement

### Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

### Public cible

Tout personnel soignant en maternité

### Pédagogie

#### Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

#### Modalités d'évaluation



- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

