



2
Jours

La sexualité et la vie intime des personnes âgées

dans SANTE - SECTEUR HOSPITALIER / Réf : SAN-HOSP-37

Objectifs de la formation

- Comprendre la sexualité chez la personne âgée et connaître les caractéristiques
- La nudité et l'image de soi
- Comprendre les besoins affectifs et la nécessité de l'intimité
- Déterminer l'impact de certaines pathologies
- Se positionner face à un rapport sexuel en EHPAD
- Adopter une attitude professionnelle envers les personnes âgées et leurs familles

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Jour 1 - Matin

1. Identifier les besoins et désirs d'une personne âgée

- La sexualité et l'intimité chez la personne âgée
- Les besoins et le désir des personnes âgées

2. Accepter les besoins sexuels d'une personne âgée

- Notre positionnement quant à la sexualité de la personne âgée
- L'impact culturel et religieux

3. Examiner le vieillissement et l'image de soi

- La sexualité et le vieillissement
- L'image de soi
- La nudité



Jour 1 - Après-midi

4. Comprendre la sexualité de la personne âgée

- La relation sexuelle et l'acte sexuel
- Les effets du vieillissement sur la sexualité
- Les impacts de certaines pathologies comme Alzheimer

Jour 2 - Matin

5. Gérer la sexualité en structure d'accueil et d'hébergement

- La sexualité en institution, EHPAD, centre d'accueil de jour

6. Décrire le cadre légal

- La représentation de la sexualité en institution et les textes législatifs

7. Examiner le choix de la structure quant à la sexualité des personnes âgées

- Quelle intimité est-il possible de proposer en institution ?
- Faciliter les relations ou l'acte quand c'est reconnu
- Inclure la sexualité au projet de vie

Jour 2 - Après-midi

8. Identifier le positionnement de la famille et des soignants

- La sexualité de la personne âgée et la famille
- La place et le rôle du personnel soignant

9. Intégrer l'éthique

- L'éthique des soins

Pré-requis

Il est préférable d'exercer une profession en lien avec les personnes âgées pour suivre cette formation

Public cible

Tout personnel et professionnel exerçant dans le milieu de la gériatrie

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

