



2
Jours

Les risques de chute des personnes âgées

dans SANTE - SECTEUR HOSPITALIER / Réf : SAN-HOSP-39

Objectifs de la formation

- Identifier les chutes chez les personnes âgées et leurs conséquences
- Reconnaître les facteurs de risques de chute
- Adopter des mesures de préventions pour éviter les chutes à répétition

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Jour 1

1. Examiner l'origine et les facteurs de risques

- Conséquences des chutes chez la personne âgée
- Le vieillissement et l'ostéoporose, facteur de risques
- Les divers facteurs à risques (médicaments, altération des fonctions motrices, les troubles neurodégénératifs, les problèmes podologiques)
- Connaître les conséquences psychologiques chez une personne victime d'une chute
- Schémas du mécanisme de chute

Jour 2

2. Appliquer une conduite à tenir en cas de chute

- La déclaration de chute
- Les recommandations de bonnes pratiques (HAS, SFGG)
- Mesures préventives pour éviter les récives

Pré-requis



Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Tout professionnel de santé, toute personne travaillant auprès de personnes âgées

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

