



2
Jours

L'ergonomie dans les métiers de la vente

dans COMMERCIAL - COMPORTEMENTAL / Réf : CIAL-CPT-03

Objectifs de la formation

- Prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail dans le secteur de la vente
- Appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Jour 1

1. Identifier les facteurs de risque

- Position debout prolongée avec piétinements
- Gestes et postures inconfortables et répétés du vendeur lié à l'encaissement, l'étiquetage, la préparation de la surface de vente
- Environnement de travail
- Manutention éventuelle liée à l'entretien et à la gestion des stocks
- Risques psychosociaux : stress et relation avec la clientèle

Jour 2

2. Définir les pathologies du travail spécifiques aux métiers de la vente

- Jambes lourdes
- Troubles musculo-squelettiques

3. Étudier les postes de travail

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274

GROUPE
LEXOM

LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :

LEXOM

someformpro
formation professionnelle

supipgv
école supérieure

BIO
FORMATION

DEFI3
TRANSFORMER SONNEMENT DE FORMATION

ALTERCLASS

IRFA

FRANCE CARRIÈRE



- L'aménagement du poste de travail (ergonomie, ambiance...)
- Organisation, tenue et posture à adopter
- Entraînement aux gestes corrects
- Hygiène de vie

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Responsable de magasin, vendeur

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Notre pédagogie est adaptée aux participants et aux spécificités de leur métier. Le stagiaire, au centre du processus d'apprentissage, pourra interagir avec le formateur et les autres participants en faisant part de ses expériences.
- La pédagogie que nous mettons en avant favorise l'assimilation par des outils variés, tels que le jeu pédagogique ou la mise en situation. Véritables leviers de motivation, ces outils interviennent en complément des savoirs transmis directement par le formateur, et permettent à ce dernier de s'inscrire dans une démarche de facilitateur et d'intermédiaire dans l'apprentissage.

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation.
- L'évaluation privilégiera l'aspect formatif et les interactions participant/formateur. Elle pourra éventuellement prendre l'aspect d'un QCM.
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation et sanctionnera l'acquisition des savoirs du participant.

