



2
Jours

Augmenter ses performances professionnelles grâce à la créativité

dans **COMPETENCES RELATIONNELLES - COMPETENCES RELATIONNELLES / Réf : SOFT-SKILLS-02**

Objectifs de la formation

- Comprendre la notion de créativité
- Intégrer la créativité à son quotidien professionnel
- Développer son imagination face aux difficultés au travail
- Reconsidérer ses certitudes pour avancer plus efficacement
- Animer une séance de créativité

Programme de la formation

Jour 1 - Matin

1. Définir la notion de créativité et ses bienfaits

- Définition de la notion de créativité
- Les étapes du processus créatif
- Le travail des hémisphères cérébraux
- Les idées reçues autour de la créativité
- L'intérêt de stimuler la créativité dans un environnement professionnel

Jour 1 - Après-midi

2. Identifier son logiciel de pensée préférentiel

- La prise de conscience de ses forces et limites
- L'adoption d'un point de vue sans jugement
- S'autoriser à penser différemment

Jour 2 - Matin

3. Identifier ses habitudes pour accueillir le changement



- La pensée latérale
- Le maintien de l'objectif au centre de la pensée créative
- Les notions de pensée convergente et divergente

Jour 2 - Après-midi

4. Mettre en pratique la créativité au quotidien

- La définition d'un objectif à servir
- Les bons réflexes : sélectionner et trier ses idées
- Postures dynamique et sensible
- L'animation d'une séance créative : ateliers et exercices

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Toute personne souhaitant développer sa créativité dans le cadre de son activité professionnelle

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et ludique : mises en situation, jeux de rôles, échanges interactifs expérientiels.
- Autodiagnostic de son stress.
- Apports théoriques et méthodologiques.

Modalités d'évaluation

- Evaluation formative tout au long de la formation, sanctionnée d'une attestation de formation reprenant l'ensemble des objectifs pédagogiques.
- Cette attestation sera délivrée à chaque participant à l'issue de la formation.

