



2
Jours

L'Analyse Transactionnelle - Initiation

dans **COMPETENCES RELATIONNELLES - COMPETENCES RELATIONNELLES** / Réf : EFF-COR-08

Objectifs de la formation

- Identifier les différentes facettes d'une personnalité
- Décrire et gérer les enjeux cachés d'une communication en analyse transactionnelle
- Détecter et sortir des systèmes relationnels limitants
- Mettre en place la collaboration

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Jour 1 - Matin

1. Définir les bases de l'analyse transactionnelle

- Historique
- Etats du moi
- Analyse structurale
- Analyse fonctionnelle
- Parent - Adulte - Enfant (PAE) en situation d'encadrement
- Pathologie des états du moi
- Les contaminations
- Les exclusions
- L'egogramme

Jour 1 - Après-midi

2. Identifier les différentes transactions

- Transactions simples
- Transactions complexes



Jour 2 - Matin

3. Définir la symbiose

- Définition
- Installation de la symbiose
- Entretien de la symbiose
- Sortir de la symbiose

Jour 2 - Après-midi

4. Différencier les marques de reconnaissance

- Les signes de reconnaissances
- La gestion des signes de reconnaissance
- Les positions de vie
- La structuration du temps

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Manager, coach, professionnel de santé, travailleur social, souhaitant optimiser ses communications et ses démarches d'accompagnement

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274



LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :



- Les concepts, outils, méthodes seront transmis au travers de présentations théoriques
- Pour s'assurer de la bonne assimilation des savoirs, le formateur proposera des études de cas pratiques issues ou inspirées des situations des apprenants
- Des ateliers collaboratifs en sous-groupes (workshop) pourront être mis en place afin de faciliter l'acquisition des connaissances

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation privilégiera la réalisation de cas pratiques corrigés
- Elle pourra également prendre l'aspect d'un QCM ou d'un quiz
- Enfin la bonne acquisition des savoirs pourra être vérifiée par la mise en place de jeux de rôles évalués avec retours du formateur
- Une attestation de formation reprenant l'ensemble des objectifs pédagogiques sera délivrée à chaque participant à l'issue de la formation

