



1

Jours

La programmation neuro-linguistique (PNL) - Initiation

dans **COMPETENCES RELATIONNELLES - COMPETENCES RELATIONNELLES** / Réf : EFF-COR-09

Objectifs de la formation

- Définir et pratiquer les méthodes de base de la PNL
- Gérer les méthodes et outils pour mieux transmettre un message
- Déterminer des objectifs concrets

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

Matin

1. Définir la PNL

- Définition
- Les caractéristiques
- Les présupposés de la PNL

2. Identifier les peurs

- Conscient - inconscient
- Les apports de la PNL
- Les croyances
- Les valeurs
- Les critères

Après-midi

3. Définir la synchronisation



- Différentes formes de synchronisation
- Apprendre à se synchroniser naturellement

4. Déterminer les objectifs

- Définir efficacement les objectifs en PNL : méthode, outils
- Vérifier la bonne formulation d'un objectif en PNL

5. Développer son écoute active

- Identifier les caractéristiques
- Pourquoi écouter
- Apprendre l'écoute active

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Toute personne souhaitant développer ses compétences comportementales et relationnelles

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Les concepts, outils, méthodes seront transmis au travers de présentations théoriques
- Pour s'assurer de la bonne assimilation des savoirs, le formateur proposera des études de cas pratiques issues ou inspirées des situations des apprenants
- Des ateliers collaboratifs en sous-groupes (workshop) pourront être mis en place afin de faciliter l'acquisition des connaissances



Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation privilégiera la réalisation de cas pratiques corrigés
- Elle pourra également prendre l'aspect d'un QCM ou d'un quiz
- Enfin la bonne acquisition des savoirs pourra être vérifiée par la mise en place de jeux de rôles évalués avec retours du formateur
- Une attestation de formation reprenant l'ensemble des objectifs pédagogiques sera délivrée à chaque participant à l'issue de la formation

