



2  
Jours

## Captiver son auditoire

dans COMMUNICATION ORALE - COMMUNICATION ORALE / Réf : EFF-COO-01

### Objectifs de la formation

- Développer des comportements qui déclenchent l'écoute et l'adhésion
- Enseigner de manière dynamique
- Gérer les imprévus et savoir rebondir
- Renforcer son authenticité

### Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

#### Jour 1 - Matin

#### 1. Examiner et prendre du recul sur son image

- Les fonctions essentielles de la parole
- Les mécanismes du langage parlé
- Prise de conscience sur soi-même

#### Jour 1 - Après-midi

#### 2. Développer son style et s'imposer

- Asseoir son autorité naturelle
- Trouver la bonne énergie
- L'importance du non verbal
- Être en phase avec son public
- Gérer son stress
- Expression de la conviction

#### 3. Trouver les mots efficaces



- Les mots positifs
- Les mots à éviter
- La règle des 4 C

## Jour 2 - Matin

### 4. Utiliser l'espace et se mettre en scène

- Trouver le bon rythme, le ton et l'attitude justes
- Travailler sa respiration et les silences
- Les techniques vocales
- Jouer de l'espace
- Jouer du regard

## Jour 2 - Après-midi

### 5. Gérer ses échanges avec l'auditoire

- Transmettre l'énergie à l'auditoire par une communication tonique
- Partager un échange dynamique
- Gérer les phases de questions-réponses
- Anticiper les questions déstabilisantes
- Maîtriser ses émotions et son contact avec l'auditoire

## Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

## Public cible

Toute personne ayant à mener des interventions orales à portée stratégique



## Pédagogie

### Méthodes pédagogiques

- Les concepts, outils, méthodes seront transmis au travers de présentations théoriques
- Pour s'assurer de la bonne assimilation des savoirs, le formateur proposera des études de cas pratiques issues ou inspirées des situations des apprenants
- Des ateliers collaboratifs en sous-groupes (workshop) pourront être mis en place afin de faciliter l'acquisition des connaissances

### Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation privilégiera la réalisation de cas pratiques corrigés
- Elle pourra également prendre l'aspect d'un QCM ou d'un quiz
- Enfin la bonne acquisition des savoirs pourra être vérifiée par la mise en place de jeux de rôles évalués avec retours du formateur
- Une attestation de formation reprenant l'ensemble des objectifs pédagogiques sera délivrée à chaque participant à l'issue de la formation

