



2
Jours

Captiver son auditoire

dans COMMUNICATION ORALE - COMMUNICATION ORALE / Réf : EFF-COO-01

Objectifs de la formation

- Développer des comportements qui déclenchent l'écoute et l'adhésion
- Enseigner de manière dynamique
- Gérer les imprévus et savoir rebondir
- Renforcer son authenticité

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Jour 1 - Matin

1. Examiner et prendre du recul sur son image

- Les fonctions essentielles de la parole
- Les mécanismes du langage parlé
- Prise de conscience sur soi-même

Jour 1 - Après-midi

2. Développer son style et s'imposer

- Asseoir son autorité naturelle
- Trouver la bonne énergie
- L'importance du non verbal
- Être en phase avec son public
- Gérer son stress
- Expression de la conviction

3. Trouver les mots efficaces

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274

GROUPE
LEXOM

LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :

LEXOM

someformpro
formation professionnelle

supipgv
école supérieure

BIO
FORMATION

DEFI3
TRANSFORME VOTRE MANIÈRE DE FORMER

ALTERCLASS

IRFA

FRANCE CARRIÈRE



- Les mots positifs
- Les mots à éviter
- La règle des 4 C

Jour 2 - Matin

4. Utiliser l'espace et se mettre en scène

- Trouver le bon rythme, le ton et l'attitude justes
- Travailler sa respiration et les silences
- Les techniques vocales
- Jouer de l'espace
- Jouer du regard

Jour 2 - Après-midi

5. Gérer ses échanges avec l'auditoire

- Transmettre l'énergie à l'auditoire par une communication tonique
- Partager un échange dynamique
- Gérer les phases de questions-réponses
- Anticiper les questions déstabilisantes
- Maîtriser ses émotions et son contact avec l'auditoire

Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation

Public cible

Toute personne ayant à mener des interventions orales à portée stratégique



Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Les concepts, outils, méthodes seront transmis au travers de présentations théoriques
- Pour s'assurer de la bonne assimilation des savoirs, le formateur proposera des études de cas pratiques issues ou inspirées des situations des apprenants
- Des ateliers collaboratifs en sous-groupes (workshop) pourront être mis en place afin de faciliter l'acquisition des connaissances

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation privilégiera la réalisation de cas pratiques corrigés
- Elle pourra également prendre l'aspect d'un QCM ou d'un quiz
- Enfin la bonne acquisition des savoirs pourra être vérifiée par la mise en place de jeux de rôles évalués avec retours du formateur
- Une attestation de formation reprenant l'ensemble des objectifs pédagogiques sera délivrée à chaque participant à l'issue de la formation

