



2
Jours

La communication orale - Perfectionner sa technique

dans COMMUNICATION ORALE - COMMUNICATION ORALE / Réf : EFF-COO-07

Objectifs de la formation

- Adapter les méthodes nécessaires afin d'être à l'aise en situation de communication orale
- S'exprimer et défendre ses idées avec efficacité

Programme de la formation

I. Définir l'expression orale

- Identifier les schémas de communication
- Connaître les composantes de la communication

II. Maîtriser les techniques d'expression

- La voix dans la communication
- Maîtriser le langage et l'utilisation de sa voix
- Exercices et techniques théâtrales : respiration - débit - articulation
- Le corps dans la communication
- Maîtriser sa communication non verbale et négocier ses attitudes
- Exercices et techniques théâtrales : posture, gestuelle, expressions
- La relation dans la communication
- Savoir écouter et gérer l'attention de ses interlocuteurs
- Exercices et techniques théâtrales : gestion du silence - reformulation - écoute dans l'improvisation

III. Identifier son style de communication pour agir

- Mieux se connaître pour mieux communiquer
- Développer son potentiel pour communiquer
- S'affirmer dans sa communication
- Exercices et techniques théâtrales : tenir son rôle et développer sa présence



Pré-requis

Avoir suivi le parcours Captiver un auditoire

Public cible

Tous

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes expositives (théorie accompagnée de supports informatiques, numériques, vidéos), interrogatives (questions-réponses) et actives (mises en situation, jeux de rôles, simulations)

Modalités d'évaluation

- Alternance de situations d'évaluations formatives (questionnements d'évaluation et exercices d'application)
- Une attestation de formation reprenant l'ensemble des objectifs pédagogiques sera délivrée à chaque participant à l'issue de la formation.

