



2  
Jours

## Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

dans RESSOURCES HUMAINES - SANTE SECURITE AU TRAVAIL / Réf : MAN-FON-15

**Améliorez votre environnement de travail et boostez le bien-être de vos équipes avec notre formation ! À travers des sessions interactives et des études de cas concrètes, découvrez comment identifier et mettre en oeuvre des stratégies efficaces pour une meilleure qualité de vie au travail. Que vous soyez manager, membre des ressources humaines, ou simplement engagé dans l'amélioration de votre milieu professionnel, ce programme vous offrira les outils nécessaires pour créer un environnement de travail harmonieux et productif. Rejoignez-nous pour transformer votre espace de travail en un lieu où bien-être rime avec performance !**

### Objectifs de la formation

- Comprendre les concepts et les enjeux de la qualité de vie et des conditions au travail
- Mettre en oeuvre des actions pour améliorer la QVCT

### Programme de la formation

#### Définir la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

- Historique et évolution des normes de QVCT
- Comparaison des approches de QVCT dans différents pays
- Cadre légal et normatif de la QVCT en France

#### Identifier les facteurs clés influençant la QVCT

- Rôle de l'environnement physique et des équipements
- Importance de la culture d'entreprise et du climat social
- Impact de l'équilibre vie professionnelle/vie personnelle

#### Reconnaître les indicateurs de bien-être au travail

- Méthodes de mesure qualitative et quantitative du bien-être
- Identification et interprétation des signaux d'alerte de mal-être

#### Planifier des initiatives de QVCT

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274

GROUPE  
LEXOM

LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :

LEXOM

someformpro  
formation professionnelle

supipgv  
école supérieure

BIO  
FORMATION

Defi3  
TRANSFORMER VOTRE ESPACE DE FORMATION

ALTERCLASS

IRFA

FRANCE CARRIÈRE



- Élaboration de plans d'action stratégiques personnalisés
- Techniques de motivation et d'engagement des équipes
- Communication efficace pour le changement organisationnel

## Mettre en oeuvre des projets d'amélioration de la QVCT

- Techniques de gestion de projet adaptées à la QVCT
- Gestion des résistances au changement

## Évaluer et ajuster les mesures de QVCT

- Outils d'évaluation continue et feedback en temps réel
- Analyse des résultats et ajustements nécessaires
- Présentation des résultats et communication des succès

## Pré-requis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation.

## Public cible

Managers, responsables des ressources humaines, membres du comité d'entreprise et tout employé intéressé par l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail.

## Pédagogie

### Méthodes pédagogiques :

Alternance de méthodes pédagogiques variées, adaptées aux différentes compétences à acquérir. Des cours magistraux permettront aux stagiaires d'acquérir les connaissances théoriques nécessaires, tandis que des travaux pratiques leur permettront de se familiariser avec les techniques d'analyse et de diagnostic. Des études de cas



seront également proposées, afin d'encourager les stagiaires à développer leur esprit d'analyse et de synthèse.

### Modalités d'évaluation :

Une évaluation formative sera réalisée tout au long du programme afin de permettre aux formateurs de fournir un retour régulier aux participants et de les aider à progresser dans leur apprentissage. Elle pourra prendre la forme d'exercices pratiques, de discussions de groupe ou de QCM.

#### SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274



#### LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :



