



1

Jours

# Habilitation Electrique B0 Exécutant

dans SECURITE - HABILITATION ELECTRIQUE / Réf : SEC-ELEC-57

## Objectifs de la formation

- Gérer et appliquer la réglementation selon la norme NF C 18-510
- Assurer sa sécurité et celle des autres lors de travaux à proximité d'installations électriques sans intervenir directement sur ces installations.
- Obtenir un avis favorable pour l'obtention de l'habilitation électrique B0 Exécutant

## Programme de la formation

### Jour 1 - Matin

#### 1. Définir les principes d'une habilitation électrique

- Les habilitations électriques
- Définition des symboles d'habilitation
- Lecture et exploitation du contenu d'un titre d'habilitation

#### 2. Distinguer les grandeurs électriques et les domaines de tension

- Grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.
- Noms et limites des différents domaines de tension.
- Appartenance des matériels à leur domaine de tension.

#### 3. Décrire les risques électriques et les mesures de protection associées

- Effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).
- Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'Article 13.
- Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'Article 13.
- Procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique.
- Mise en oeuvre de son matériel et de ses outils.



## Jour 1 - Après-midi

### 4. Identifier les zones d'environnement et les prescriptions de travail en sécurité

- Zones d'environnement et leurs limites.
- Prescriptions associées aux zones de travail.
- Équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.).
- Limites et les Zones d'environnement.
- Zone de travail, signalisations et repérages associés.

### 5. Définir les règles de sécurité applicables pour les travaux sous habilitation B0

- Acteurs concernés par les travaux.
- Limites de l'habilitation chiffre « 0 » (Autorisation et interdits, Zone de travail, etc.).
- Zone de travail définie et repérage d'un environnement ou d'un local à risque
- Application des prescriptions.
- Risques pour une situation donnée en fonction de l'habilitation visée.

## Pré-requis

Aucune connaissance en électricité n'est demandée mais les personnes doivent être capable de comprendre les instructions de sécurité. Maîtriser le français (Lu, écrit et parlé)

## Public cible

L'habilitation électrique B0 Exécutant s'adresse à des personnes qui interviennent dans un environnement électrique sans effectuer elles-mêmes des opérations électriques. Ce public doit être formé pour comprendre les risques électriques et savoir appliquer les mesures de prévention nécessaires pour travailler en toute sécurité Exemples : Agents d'entretien et de maintenance générale Techniciens de maintenance industrielle Personnel de nettoyage industriel Chauffagistes et plombiers Personnel de sécurité et de surveillance

## Pédagogie

### Méthode pédagogique :



Tout au long de la formation, l'analyse de la fiche de poste, des missions ponctuelles et des retours d'expériences du stagiaire feront l'objet d'échanges constructifs et dynamiques. L'analyse d'études de cas, la mise en situation permettront de faciliter l'acquisition des connaissances et garantiront une bonne compréhension pour une mise en pratique efficace.

### Méthode d'évaluation :

A l'issue de la formation, l'animateur proposera dans un premier temps des évaluations théoriques (QCM), suivies d'évaluations pratiques (mise en situation, scénario basé sur la fiche de poste, etc). Les exercices pratiques seront élaborés en tenant compte des spécificités de l'activité professionnelle du stagiaire et des points d'évaluation imposés par la norme. Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation.

