



1.5
Jours

Habilitation Electrique Recyclage HE Manoeuvre

dans SECURITE - HABILITATION ELECTRIQUE / Réf : SEC-ELEC-79

Objectifs de la formation

- Gérer et appliquer la réglementation selon la norme NF C 18-510
- Garantir des manoeuvres de commande et de mise sous tension ou hors tension en toute sécurité sur des installations électriques haute tension.
- Obtenir un avis favorable pour l'obtention de l'habilitation électrique HE Manoeuvre

Programme de la formation

Jour 1

1. Définir les axes d'amélioration de la prévention des risques électriques par l'analyse des accidents et l'application des pratiques professionnelles sécurisées

- Analyse des accidents et presque accidents : processus et conséquences avérées ou potentielles
- Pratiques professionnelles
- Thèmes communs S S-F
- Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure
- Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation
- Évaluation du risque électrique

Jour 2 - Matin

2. Identifier et appliquer les limites des habilitations BS, BE/HE Manoeuvre et les mesures de protection associées et les procédures de sécurité et de prévention lors des interventions sur des installations électriques

- Habilitations BS, BE/HE Manoeuvre : limites, zones, analyse des risques et mesures de prévention
- Protection collective : mesures, équipements et signalisation
- Équipements de protection individuelle : identifier, vérifier, utiliser
- Équipements de travail utilisés (échelles, outils à main...) : risques et mise en oeuvre
- Mesures de prévention à appliquer lors d'une opération



- Mise en sécurité d'un circuit : pré-identification, séparation, condamnation, VAT et remise sous tension (pour BS uniquement)
- Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques

Jour 2 - Matin

3. Identifier les procédures de mise en sécurité et de consignation des circuits électriques

- Mise en sécurité d'un circuit : mise hors tension, VAT, consignation, mise hors de portée
- Documents applicables dans le cadre d'une opération : instructions de sécurité, attestation de consignation, attestation de première étape de consignation, autorisation de travail, certificat pour tiers, avis de fin de travail

4. Distinguer les équipements de travail et la prévention des risques associés

- Équipements de protection individuelle : identifier, vérifier, utiliser
- Équipements de travail utilisés (échelles, outils à main...) : risques et mise en oeuvre

Pré-requis

Avoir suivi et validé une formation initiale de même nature que celle du recyclage. Maîtriser le français (lu, écrit, parlé).

Public cible

L'habilitation électrique recyclage HE Manoeuvre s'adresse à des professionnels qui ont la responsabilité d'effectuer des manoeuvres de mise sous tension et hors tension sur des installations électriques en haute tension. Exemple : - Techniciens de maintenance des infrastructures haute tension - Agents d'exploitation des réseaux électriques Haute tension - Superviseurs de chantiers électriques haute tension - Techniciens de gestion des sous-stations électriques - Electriciens industriels haute tension Ce recyclage est nécessaire pour maintenir leurs compétences à jour, comprendre les dernières évolutions en termes de normes et de sécurité, et continuer à travailler en toute sécurité.

Pédagogie



Méthode pédagogique :

Tout au long de la formation, l'analyse de la fiche de poste, des missions ponctuelles et des retours d'expériences du stagiaire feront l'objet d'échanges constructifs et dynamiques. L'analyse d'études de cas, la mise en situation permettront de faciliter l'acquisition des connaissances et garantiront une bonne compréhension pour une mise en pratique efficace.

Méthode d'évaluation :

A l'issu de la formation, l'animateur proposera dans un premier temps des évaluations théoriques (QCM), suivies d'évaluations pratiques (mise en situation, scénario basé sur la fiche de poste, etc). Les exercices pratiques seront élaborés en tenant compte des spécificités de l'activité professionnelle du stagiaire et des points d'évaluation imposés par la norme. Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation.

