



1

Jours

Stress et risque psychosociaux - les enjeux

dans SANTE - SANTE AU TRAVAIL / Réf : MAN-GES-09

Objectifs de la formation

- Identifier les risques psychosociaux
- Réduire les risques affectant la santé mentale
- Construire une démarche collective de prévention efficace

Programme de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront préparés à :

Matin

1. Définir les risques psychosociaux

2. Décrire la réglementation actuelle

- Les lois
- Les obligations de l'employeur

Après-midi

3. Identifier le stress au travail et ses conséquences

- Son origine et ses facteurs
- Son mécanisme
- Reconnaître ses symptômes
- Les conséquences pour l'entreprise

4. Examiner les risques psychosociaux

SAS LEXOM

au capital de 25 000,00 €

Siège social : 155 Avenue René Privat - 07000 PRIVAS

N° SIRET : 510 869 274 00066 - RCS Aubenas

Code NAF : 85.59A / N° TVA Intra : FR 74510869274

GROUPE
LEXOM

LES FILIALES DU GROUPE LEXOM :

LEXOM

someformpro
formation professionnelle

supipgv
école supérieure

BIO
FORMATION

Defi3
TRANSFORMER VOS RESSOURCES EN FORMATION

ALTER CLASS

IRFA

FRANCE CARRIÈRE

- Analyser et repérer les risques psychosociaux
- Construire une politique de prévention
- Communiquer et suivre l'avancée de la prévention

Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation

Public cible

Tout responsable en charge d'initier une démarche de prévention des risques psychosociaux

Pédagogie

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Modalités d'évaluation

- Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation
- L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas
- Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

